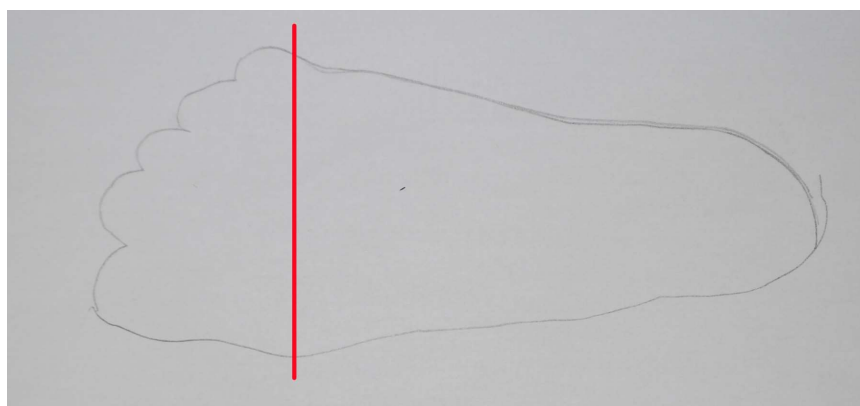


Měření nohy pro výrobu bosobotek (BF)

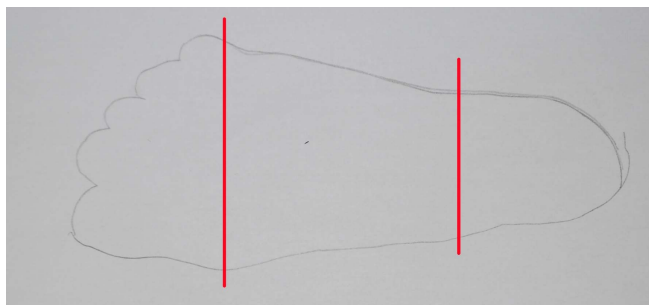
1. Nohu polož na papír A4. Lehce na ni přenes váhu a obyčejnou tužkou obkresli po celém obvodu. Tužka musí být **kolmo k papíru!!!**



2. Nohu sundej z papíru a v nejširším místě (tam jak je kloub u palce) nakresli čáru.



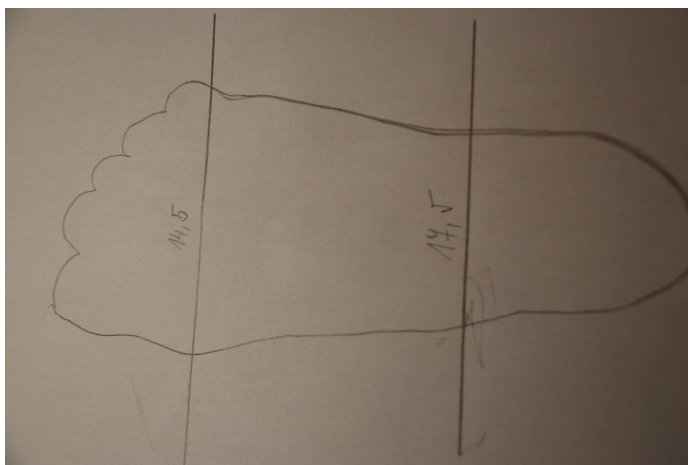
3. Nohu vrať na papír. V místě, kde končí nárt a noha se ohýbá, udělej opět čáru.



4. Nohu vrať na papír přesně do obkresleného tvaru. V místech, kde je čára, změř nohu krejčovským metrem přesně od čáry na papíru přes nárt zpět na druhou stranu. Metr musí přesně přiléhat, nesmí odstávat nebo být volný ani nohu škrtit. Míry zapiš na papír do nákresu. Špatně se mi to fotilo, když jsem musela v jedné ruce držet foťák a na měření použít jednu ruku. 😊. Tak ty tobudeš mít lehčí.



5. Konečný nákres by tedy měl vypadat nějak takhle:



6. Celý proces zopakuj ještě jednou na druhé noze.
7. Na papír dopiš svoje jméno
8. Obě A čtyřky dej do obálky a pošli na adresu:

Lenka Brzková

Donínská 166

463 34 Hrádek nad Nisou

9. A to je vše 😊